

DANSE

CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE

STREET DANCE

> À partir du CE1

Le cours de street dance est basé sur l'apprentissage de chorégraphies. Cette discipline demande aux danseurs de l'exactitude dans la réalisation des mouvements et leur parfaite synchronisation. Pour les classes plus avancées (Saphirs, Rubis, Diamants) différentes esthétiques (jazz, hip hop, contemporain, etc.) sont sources d'inspiration pour un travail de recherche et de création.

📍 Lieu des cours : Les Houches

DANSE CLASSIQUE

> À partir du CE2 (initiation en CE1)

La danse classique est la base de toutes les danses et peut être la plus exigeante, la plus codée, et caractérisée par un esprit de rigueur et de netteté. Les cours, (1h pour les débutants, et jusqu'à 2 fois 2 h pour les plus confirmés), sont axés sur l'apprentissage de la technique de base, les assouplissements, les chorégraphies, le tout sur des musiques variées (classiques, modernes, ethniques...).

📍 Lieu des cours : Les Houches

DANSE CONTEMPORAINE

> À partir du CE2 (initiation en CE1)

La danse contemporaine s'inspire et se nourrit de nombreux styles et courants artistiques. Transmettre cette technique, sera d'offrir un espace d'expression et de liberté dans toute sa dimension artistique, aussi bien sur le plan fonctionnel que spirituel. Créer des situations sollicitant l'imaginaire, la sensibilité et le ressenti du danseur afin de développer leur pouvoir créatif et expressif en préservant chez le danseur la notion de plaisir.

📍 Lieu des cours : Chamonix

DANSE JAZZ

> À partir du CE2 (initiation en CE1)

La Danse Jazz, ouverte à toutes les influences, multiculturelle, propose un assemblage sans cesse renouvelé de fragments issus de toutes formes de Danse, mêlant art populaire et art savant, éléments occidentaux et non occidentaux, codifiés et spontanés.

Sa dynamique contrastée est vitalité, improvisation, ivresse du mouvement : saccadée, fluide, angulaire, ondulée, aux rythmes et tempos multiples, toujours traversée par le flux de l'expression.

📍 Lieu des cours : Les Houches

